

La Terrazza di  
**LUISAVIAROMA**  
by

floret

NOURISHING THE MIND,  
BODY & SOUL

A Community encouraging each other through  
Holistic Health, Vitality, the right Balance of Smartfood &  
La Dolce Vita.



We use the freshest seasonal ingredients, carefully sourced from sustainable, high-quality suppliers who share our passion for flavor, quality, and the planet.

## sharing is caring.

### **GUACAMOLE** VG-GF-NF

Avocado / Pomodorini / Cipolotto / Coriandolo / Nachos di Mais Blu  
*Avocado / Pico de Gallo / Cilantro / Blue Corn Nachos*  
 10,-

### **HUMMUS** VG-NF

Hummus / Olive Kalamata / Pita / Paprika affumicata  
*Hummus / Kalamata Olives / Pita / Smoked Paprika*  
 10,-

### **HALLOUMI** V-GF-NF

Formaggio Halloumi / Miele / Sesamo  
*Halloumi Cheese / Honey / Sesame*  
 9,-

### **PATATE DOLCI** VG-NF

Patate Dolci al forno / Paprika affumicata / Maionese al Jalapeño  
*Roasted Sweet Potato Wedges / Smoked Paprika / Jalapeño Mayo*  
 9,-

## comfoort.

### **BEYOND BURGER** V-NF

BEYOND Burger\* / Avocado / Emmentaler / Lattuga Romana / Maionese al Jalapeño  
 Relish di Pomodoro / Panino al Carbone e Sesamo  
*Vegan BEYOND patty\* / Avocado / Swiss Cheese / Romaine Lettuce / Tomato  
 Relish / Charcoal-Sesame Bun*  
 17,-

### **AVOCADO BREAD** VG-NF

Pane Integrale / Avocado / Lime / Valeriana / Semi  
*Sourdough Bread / Avocado / Babyleaf Lettuce / Seeds*  
 13,-  
*floret Pane al Grano Saraceno / floret GF Bread +2.00*

### **MUSHROOM BOURGUIGNON** V-NF

Bourguignon di Funghi / Uova in Camicia / Cavolo Nero su Panbrioche o Pane Integrale  
*Slow-cooked Mushroom Bourguignon / Poached Egg / Sautéed Kale on Brioche or Sourdough Bread*  
 17,-

**add more** uova in camicia / *poached eggs* 3,-  
**happiness** uova strapazzate / *scrambled eggs* 4,-  
 formaggio halloumi / *halloumi cheese* 3.5,-  
*aggiungi piu felicità* feta / *feta vegan* 3.5,-

# smartfood.

*\*dishes that are balanced & nourishing using the best of Mother Nature, superfoods and high quality ingredients.*

## MISO SALMON

Salmone al Miso in Crosta di Sesamo e Cocco / Riso Nero / Zenzero / Bok Choy  
Sedano / Broccoli / Mais / Thai Curry al Cocco con Barbabietola  
*Salmon fillet in Miso, Sesame & Coconut Crust / Black Rice Stirfry with Ginger & Lemongrass / Bok Choy / Broccoli / Celery / Mais / Thai Purple Coconut Curry*  
22,-

## WINTER HARVEST GF-V-NF

Zucca Butternut al forno con Miele / Cavolo Nero / Spinaci / Quinoa / Sedano / Mela Verde / Parmigiano / Semi di Girasole / Vinaigrette di Tahini & Maple  
*Caramelised Butternut Squash / Kale / Spinach / Quinoa / Celery / Green Apple*  
Parmesan / Sunflower Seeds / Maple Tahini Dressing  
16,-

## PROTEIN BABA NF-V

Broccoli / Babaganoush / Ceci alle 5-Spezie / Uova in Camicia / Feta / Pita  
*Broccoli / Babaganoush / 5-spice Chickpeas / Poached Eggs / Feta / Pita*  
16,-

## NOMAD BOWL

Mafè di Pollo / Falafel di Couscous / Avocado / Brunoise di Pomodoro, Sedano & Ravanelli  
*Mafè Peanut Chicken / Veggie-Couscous Patties / Avocado / Tomato, Radish & Celery Brunoise*  
20,-

## THAI GREEN CURRY SOUP GF-DF

Zuppa Thai al Curry Verde con Latte di Cocco / Fagioli Neri / Melanzane Patate Dolci / Basilico / Anacardi Tostati e Lime  
*Thai Green Coconut Curry Soup with Black Beans / Eggplant / Sweet Potatoes*  
Basil / Roasted Cashew Nuts / Lime  
17,-

add more  
happiness  
aggiungi piu felicità

uova in camicia / *poached eggs* 3,-  
petto di pollo / *chicken breast* 5,-  
formaggio halloumi / *halloumi cheese* 3.5,-  
feta / *feta vegan* 3.5,-  
avocado 3.5,-

## for the sweethearts.

### GRANOLA BOWL <sup>GF-V</sup>

Yogurt Greco / floret Granola / Composta di Fragole & Semi di Chia / Kiwi / Miele  
 Greek Yogurt / floret Granola / Strawberry Chia Jam / Kiwi / Honey

Opzione Vegana: BIOGURT Yogurt di Cocco  
 Vegan Option: BIOGURT Coconut Yogurt +1.00,-  
 12,-

### floret CHEESECAKE <sup>GF-V</sup>

La nostra classica Cheesecake allo Yogurt Greco a base di Cocco & Anacardi con Frutti Rossi  
 Our classic Greek Yogurt Cheesecake with a Coconut & Cashew Base served with Forest Berries  
 9,-

## DOLCE DEL GIORNO / CAKE OF THE DAY

## superfood smoothies.

### BEAUTIFY 10,-

Mirtilli\* / Avocado / Proteine VG / Latte di Soia  
 Blueberries\* / Avocado / VG Protein / Soy Mylk

### MANGO LASSI 8,-

Mango / Yogurt Greco / Lime  
 Mango / Greek Yogurt / Lime

### COFFEE DATE 10,-

Burro d'Arachidi / Espresso / Banana / Cannella / Cacao / Latte di Avena  
 Peanut Butter / Espresso / Banana / Cinnamon / Cacao / Oat Mylk

### GREEN SPIRIT 10,-

Avocado / Banana / Spirulina / Menta / Spinaci / Latte di Riso  
 Avocado / Banana / Spirulina / Mint / Spinach / Rice Mylk

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano,  
 LF - senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere  
 adatto a celiaci

\*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.  
 Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

NF - nut free, DF - dairy free, VG - vegan, V - vegetarian,  
 GF - prepared without gluten but not suitable for celiac disease.

\*Depending on availability, this product could be defrosted.  
 For allergies and food intolerances please refer to our staff.



**cold-pressed  
juices.**

250ml 6.00 | 500ml 9.00

**DETOX**

ananas / mela verde / spianci / sedano / cetrioli  
pineapple / green apple / spinach / celery / cucumber

**ENERGY**

mela / limone / zenzero  
apple / lemon / ginger

**VITAMINA**

carote / finocchio / mela / curcuma fresca / pepe nero  
carrots / fennel / apple / fresh turmeric / pepe nero

0.75ml | 4.00

**VITALITY SHOT**

zenzero / limone / curcuma fresca / pepe nero  
fresh turmeric / ginger / lemon / black pepper

**refreshments.**

**LIMONATA**

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante  
Lime / Mint / Sweetener / Sparkling Water

5,-

**SPREMUTA D'ARANCIA**

freshly squeezed Orange Juice

5,-

**COCONUT WATER**

Acqua di Cocco

Michelberger Fountain of Youth 520ml

7,-

**GALVANINA**

Tè Bio Pesca / Limone / Cola

Organic Iced Tea (Peach, Lemon) / Cola

5,-

**kombucha.**

**HYBISKUS**

Gelsomino / Arancia / Fiore di Ibisco / Lime  
Jasmine / Orange / Hibiscus Blossom / Lime

**LEMONDROP**

Tè Sencha / Assam  
Tea Sencha / Assam

**EARLY BIRD**

Tè Nero / Tè Verde / Olio & Scorza di Bergamotto  
Black Tea / Green Tea / Bergamot Oil & Peel

**NOAM BEER**

100% naturale, non filtrata,  
non pastorizzata, ricca di probiotici  
100% natural, non-filtered, non-pasteurised, high in  
probiotics and great for your gut health

7,-



coffee & more.

**ESPRESSO** 2.5,-

**DOPPIO** 4,-

**CAPPUCCINO** 4,-

**CAPPUCCINO GRANDE** 4.5,-  
*for those who need a little extra*

**AMERICANO** 4,-

**ICED COFFEE LATTE** 4,-

**SHAKERATO** 4.5,-

**MINTY GINGER**  
Zenzero / Menta / Limone  
*Ginger / Mint / Lemon*  
5.5,-

**KUSMI TEA**  
4.5,-  
HOT WATER REFILL +1.00,-

**ORZO / GINSENG / DECAF**  
3,-

sip *sloooow.*

**SAYURI MATCHA**  
*Ceremonial Grade*  
6,-

**PRANA CHAI LATTE**  
Tè Nero, Spezie, Zenzero e Miele  
*Black Tea, Whole Spices, Ginger & Honey*  
6,-

*Bring the magic home—grab a pack of PRANA  
Chai: Ask our tribe!*

**BEETROOT & ROSE LATTE**  
Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola  
*Beetroot Powder & Rose Water*  
5,-

**CACAO & MACA**  
Una miscela energizzante di Cacao e  
radice di Maca  
*An energising blend of Cacao Powder  
& Maca Root*  
5,-

**GOLDEN MYLK**  
una miscela che migliora l'immunità con  
Curcuma, Cannella, Pepe Nero e Noce Moscata  
*An immunity boosting blend with  
Turmeric, Cinnamon, Black Pepper & Nutmeg*  
6,-

*Love our Cups just as much as we do?  
Ask our tribe!*

**BURGIO.**

**RICE MYLK / OAT MYLK / SOY MYLK +1.00**  
*you can order your drinks Iced or Hot*

*Latte Vegetale / Riso / Avena / Soia +1.00*



## RHOECO Tea

***wellness in a mug.*** 6,-

*Miscele di erbe di alta qualità, coltivate con pratiche sostenibili. Provenienti dal patrimonio naturale della Grecia, ogni prodotto è realizzato con ingredienti biologici ed ecologici, rispettando sia la natura che la tradizione. Goditi un'esperienza ricca di sapore, direttamente dalla coltivazione alla tazza.*

high-quality herbal blends rooted in sustainable practices. Inspired by Greece's natural heritage, each product is crafted with organic, eco-friendly ingredients, respecting both nature and tradition. Enjoy a mindful, flavorful experience from farm to cup.

### AGROS

Tè di montagna, Calendula, Verbena limone, Melissa  
*Mountain tea, Calendula, Lemon verbena, Lemon balm*

### FOREST

Rosa canina, Salvia, Tè di Montagna, Issopo, Dittamo cretese, Malva, Finocchio  
*Rose hip, Sage, Mountain tea, Hyssop, Cretan dittany, Mallow, Fennel*

### SEA

Lemon balm, Tilia, Lavender, Chamomile  
*Melissa, Tiglio, Lavanda, Camomilla*

### CACAO HUSK

Pure, intense cacao flavour / Earthy aromas with a strong dark chocolate profile  
*Gusto puro e intenso di cacao, con profilo aromatico terroso e note di cioccolato fondente*

### HIBISCUS GREEN TEA

Hibiscus, Green tea, Carrot, Turmeric, Mint  
*Ibisco, Tè verde, Carota, Curcuma, Menta*







## cocktails. 15,-

### SPICY MANGO MARGARITA

Tequila infusa ai Pepi / Cointreau / Mango / Spezia Tajin / Lime

*Tequila infused with Pepper / Cointreau / Mango / Tajin Spice / Lime*

### SIESTA

Mezcal infusa al Cacao e Cannella / Liquore al Caffè / Spremuta di Arancia

*Cacao and Cinnamon Infused Mezcal / Coffee Liqueur / Orange Juice*

### MATCHA MULE

Gin infuso al Lime & Menta / Matcha / Ginger Beer

*Gin infused with Lime and Mint / Matcha / Ginger Beer*

RICHIEDI IL TUO COCKTAIL INTERNAZIONALE PREFERITO 12,-

**ASK FOR YOUR FAVE NTERNATIONAL COCKTAILS**

## vino.

### WHITE

SAUVIGNON 8 | 35

VERMENTINO 8 | 35

RIBOLLA GIALLA 8 | 35

### SPARKLING

PROSECCO 7 | 32

FRANCIACORTA | 45

### RED

SANGIOVESE 7 | 32

CILIEGIOLO 8 | 35

### ROSÉ

ROSATO 8 | 35

## Cold-Pressed Juice Cleanse.

Vivi un viaggio rigenerante con il nostro programma di depurazione a base di succhi estratti a freddo, progettato per supportare i naturali processi di disintossicazione del tuo corpo e dare una pausa al sistema digestivo. Le nostre miscele ricche di nutrienti forniscono vitamine, minerali e antiossidanti essenziali, offrendo un modo pratico per aumentare l'assunzione di frutta e verdura. Integrare questi succhi nella tua routine può aiutarti a sentirti più fresco ed energico. Ricorda, è importante accompagnare la depurazione con cibi integrali nutrienti e un'adeguata idratazione per mantenere il benessere generale.



Experience a revitalizing journey with our cold-pressed juice cleanse, designed to support your body's natural detoxification processes and give your digestive system a break. Our nutrient-rich blends provide essential vitamins, minerals, and antioxidants, offering a convenient way to increase your intake of fruits and vegetables. Incorporating these juices into your routine can help you feel refreshed and energized. Remember, it's important to complement your juice cleanse with nourishing whole foods and adequate hydration to maintain overall well-being.

### **1 DAY JUICE CLEANSE**

6 x 500ml Juices

54,-

### **2 DAY JUICE CLEANSE**

12 x 500 ml Juices

108,-

### **3 DAY JUICE CLEANSE**

18 x 500 ml Juices

162,-

Ask our tribe or order online via  
[floret-bar.com](https://floret-bar.com)