

La Terrazza di
LUISAVIAROMA

by

floret

NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

Una Comunità che si incoraggia a vicenda attraverso la Salute
Olistica, la Vitalità, il giusto Equilibrio tra Smartfood e
La Dolce Vita.



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

APPETIZERS

GUACAMOLE 9

Avocado / Pico de Gallo / Coriandolo
Nachos di Mais Blu
VG - GF - NF

HUMMUS 9

Hummus / Olive Kalamata / Pita / Paprika
affumicata / Semi di sesamo
VG - NF

PATATE DOLCI 8

con Salsa Tatbila o Maionese al Tartufo
VG - GF - NF

HALLOUMI 8

Formaggio Halloumi / Timo / Miele / Sesamo
V - GF - NF

COMFORT

BEYOND BURGER 16

BEYOND Burger* / Avocado / Emmentaler / Rucola
Cipollotto caramellato / Maionese al Tartufo
Panino al Carbone e Sesamo
V - NF
*Cheddar VG disponibile

PASTRAMI BURGER 18

Pastrami / Emmentaler
Cavolo Rosso Tirolese / Senape / Cipollotto
caramellato / Panino ai Semi
NF

BORANI BOOSTER 15

Crema di Barbabietole con
Tahini e Latte di Cocco / Feta / Finocchio
Melograno / Aneto / Radicchio
Pane Integrale Tostato
V - NF

SMARTFOOD

FALAFEL 16

Falafel con Erbe fresche, Ceci, Miglio e
Lenticchie / Carote al Miele & Peperoncino
Rucola / Yogurt al Lime e Menta
V - NF

THAI YELLOW SALMON 22

Filetto di Salmone al Miso e Crosta di Sesamo
e Cocco / Riso Nero / Zenzero / Cavolfiore
arrostito con spezie / Pak Choi / Sedano
Ravanello / Coriandolo / Thai Curry Giallo
NF

GOOD FRIENDS 20

Pollo Shawarma o Halloumi / Avocado
Tabbouleh al Melograno / Patate Dolci
Salsa Tatbila / Arepas speziate con Curry
NF

AMBER LEAVES 16

Quinoa / Zucca al Miso
Radicchio / Spinaci / Pere / Parmigiano
Noci / Vinaigrette all'Acero
V

BRANZINO 20

Filetto di Branzino / Patate al Cartoccio
Sour Cream / Erbe fresche / Piselli
GF - NF

AVOCADO BREAD 13

Avocado / Lime / Semi / Pane Integrale
V - NF - DF
floret Pane GF +2.00
*Vedi Aggiunte

Pollo Shawarma 4
Formaggio Halloumi 3.5
Pastrami 4

EXTRAS

Avocado 3
Feta Greca (o VG) 3
Uova in Camicia Bio 2.5
Pita 1.5



SWEETEN YOUR DAY

GRANOLA BOWL 12

Yogurt Greco / floret Granola / Pere alla Cannella / Frutti di Bosco / Miele
V - GF

VEGANO

Yogurt vegano alle Mandorle
Yogurt vegano al Cocco

floret CHEESECAKE 8

La nostra classica Cheesecake allo Yogurt Greco
a base di Cocco & Anacardi

scegli tra:

Pere alla Cannella e Cioccolato
Frutti di Bosco
V - GF

PANCAKES MIGNON 12

Mini Pancakes / Sour Cream / Frutti di Bosco / Sciroppo d'Acero
NF

NF - senza frutta a guscio, DF - senza latticini, VG - vegano, V - vegetariano, LF -
senza lattosio GF - preparato senza glutine ma potrebbe non essere adatto a celiaci

*A seconda della disponibilità, questo prodotto potrebbe essere scongelato.
Per allergie e intolleranze alimentari rivolgersi al nostro personale.

Coperto - 2,50€

COLD-PRESSED JUICES

250ml 6.00 | 500ml 9.00

DETOX

Ananas / Mela verde / Spinaci
Sedano / Cetriolo

VITAMINA

Carote / Finocchio / Mela
Curcuma fresca / Pepe nero

ENERGY

Mela / Limone / Zenzero

0.75ml | 4.00

VITALITY SHOT

Curcuma fresca / Zenzero / Limone / Pepe nero

SMOOTHIES

BEAUTIFY 10

Frutti di Bosco* / Banana
Proteine Vegane in Polvere / Latte di Riso

COFFEE DATE 10

Latte di Avena / Espresso
Burro di Arachidi / Banana

GREEN SPIRIT 8

Avocado / Banana / Spirulina / Menta
Spinaci / Latte di Riso

MANGO LASSI 8

Mango / Yogurt Greco / Lime

REFRESHMENTS

LIMONATA 5

Lime / Menta / Dolcificante / Acqua frizzante

COCONUT WATER 7

Michelberger Fountain of Youth 520ml

SPREMUTA 5

GALVANINA ICED TEA 4.5

Tè Biologico, Pesca / Limone

GALVANINA COLA 4.5

Cola Biologica

BOUCHE ORGANIC KOMBUCHA 7

EARLY BIRD

Infuso fermentato di Sencha,
Tè Darjeeling, Bergamotto

HYBISKUS

Infuso fermentato di Gelsomino, Arancia, Tè
Orange Pekoe, Fiori di Ibisco, Lime

LEMONDROP

Infuso Fermentato di Tè Sencha e Assam

CHERRY

Infuso fermentato con Cascara; la buccia della
ciliegia del Caffè, Tè Verde



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COFFEE

ESPRESSO 2.5

DOPPIO 4

AMERICANO 4

CAPPUCCINO 3.5

ICED COFFEE LATTE 3.5

SHAKERATO 4.5

Caffè o Matcha

GINSENG 3

ORZO 3

DECAF 3

TEA

MINTY GINGER 5

Zenzero / Limone / Menta

SELEZIONE TÈ KUSMI 4.5

SAYURI

MATCHA LATTE 5.5

Matcha Biologico di
Grado Cerimoniale di Kagoshima

HOJICHA LATTE 5

Un Tè Verde tostato dal sapore di Nocciola
e a basso contenuto di Caffaina

SPECIALTIES

PRANA CHAI LATTE 5.5

Tè Nero, Spezie, Zenzero e Miele

BEETROOT & ROSE LATTE 5

Acqua di Rose, Polvere di Barbabietola

CACAO & MACA 5

Una miscela energizzante di Cacao e radice di Maca.

GOLDEN MYLK 5

Una miscela che migliora l'immunità con
Curcuma, Cannella, Pepe Nero e Noce Moscata

LATTE D'AVENA / RISO / SOIA +1.00

Puoi ordinare le tue bevande con Ghiaccio o Calde

ACQUA CALDA EXTRA +1.00



NOURISHING THE MIND,
BODY & SOUL

COCKTAILS

WARM YOUR HEART 15

Vodka infuso all'ibisco e Pere
Prosecco / Miele

BONITA 15

Rum infuso alla Cannella e Vaniglia Bourbon
Spremuta d'Arancia / Cacao

MATCHA MULE 15

Gin infuso al Lime & Menta
Matcha / Ginger Beer

RICHIEDI IL TUO COCKTAIL INTERNAZIONALE PREFERITO 12

MOCKTAILS

FRUITBEER 9

Frutti di Bosco / Limone / Mela / Ginger Beer

CITRUS TWIST 9

Pompelmo Fresco / Arancia / Miele / Citronella

BEER

NOAM BEER 7

*100% naturale, non filtrata,
non pastorizzata, ricca di probiotici*

WINE

BIANCO

SAUVIGNON 8 | 35

VERMENTINO 8 | 35

RIBOLLA GIALLA 8 | 35

BOLLICINE

PROSECCO 7 | 32

FRANCIACORTA | 45

RED

SANGIOVESE 7 | 32

CILIEGIOLO 8 | 35

ROSÉ

ROSATO 8 | 35